



# STUDYCARE

## EDUCATIONAL SERVICES - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

### Πως οι γονείς μπορούν να βοηθήσουν το παιδί τους στις εκπαιδευτικές και επαγγελματικές του επιλογές;

Οι γονείς έχουν να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο στις εκπαιδευτικές και επαγγελματικές επιλογές του παιδιού τους. Για να μπορέσουν να συμβάλουν θετικά στην υλοποίηση των στόχων του παιδιού τους, στη διαδικασία ανάπτυξης και ωρίμανσης της προσωπικότητας του, στους παράγοντες που επηρεάζουν τις επιλογές του, και στις δυνατότητες πληροφόρησης που υπάρχουν σχετικά με την αγορά εργασίας χρειάζεται να εφαρμόσουν πέντε προσεγγίσεις.

#### **1) Συζητήστε με το παιδί σας**

Η συζήτηση για τις εκπαιδευτικές και επαγγελματικές επιλογές του παιδιού σας όσο το δυνατό νωρίτερα, και η ενθάρρυνση να αναζητήσει όσες περισσότερες πληροφορίες μπορεί και τον<sup>1</sup> ενδιαφέρουν είναι μια καλή πρακτική. Η συζήτηση για θέματα καριέρας με το παιδί, επηρεάζει σημαντικά τη συμπεριφορά του απέναντι στο σχολείο και τις επιδόσεις του. Ένα «όχι» ή «δεν θα τα καταφέρεις» στις ιδέες και τα όνειρα που μπορεί να έχει για τη μελλοντική του σταδιοδρομία, μπορεί να τον απογοητεύσει σε σημείο που να σταματήσει τη διερεύνηση. Θα μπορούσατε να τα βοηθήσετε να καταλάβουν τις συνέπειες των επιλογών τους και να μάθουν να τις διαχειρίζονται ώριμα και υπεύθυνα.

#### **2) Γίνετε οι καθοδηγητές του (Coach):**

Οι γονείς καθοδηγητές, γίνονται σύμμαχοι και υποστηρικτές του παιδιού τους. Συγκεκριμένα, το βοηθούν να διερευνήσει τα ενδιαφέροντα, τις κλίσεις, τα ταλέντα και τις δεξιότητες του. Το βοηθούν να θέσει υψηλούς αλλά επιτεύξιμους στόχους και αναγνωρίζουν και επιβραβεύουν το παιδί για τις προσπάθειες και τις επιτυχίες του. Το στηρίζουν στις αποφάσεις που παίρνει σε σχέση με τη σταδιοδρομία του, διερευνούν το θέμα της επαγγελματικής πορείας του παιδιού τους επαρκώς και αποκτούν κατάλληλες γνώσεις ώστε να είναι σε θέση να το βοηθήσουν να κάνει σωστές επιλογές. Οι γονείς ακόμη, θα μπορούσαν να γνωρίσουν στο παιδί άτομα και πηγές πληροφόρησης που θα το βοηθήσουν στη λήψη ορθών αποφάσεων και να «δοκιμάσει» επαγγέλματα που πιθανόν να τον ενδιαφέρουν ως εθελοντής.

#### **3) Μοιραστείτε μαζί του πληροφορίες για τον κόσμο της εργασίας**

Μια τρίτη προσέγγιση θα ήταν οι γονείς να ενημερωθούν για τον κόσμο της εργασίας ερευνώντας συστηματικά για τα επαγγέλματα και ανακαλύπτοντας επαγγέλματα τα οποία πιθανόν να μην είχαν υπόψη τους ή επαγγέλματα που θα έχουν μελλοντικά ζήτηση. Ακόμη, συζητώντας με το παιδί για άρθρα που έχετε διαβάσει σχετικά με τα επαγγέλματα, το παιδί υποσυνείδητα αντιλαμβάνεται τη σημασία των εκπαιδευτικών και επαγγελματικών επιλογών στη ζωή του.

#### **4) Γίνετε το πρότυπο του**

Αυτό θα μπορούσατε να το πετύχετε με το να μοιράζεστε μαζί του τις θετικές εμπειρίες που είχατε στον δικό σας επαγγελματικό χώρο, δίνοντας του το μήνυμα ότι η ζωή είναι συνδυασμός σκληρής δουλειάς και διασκέδασης. Δείξτε του ότι αποδέχεστε αλλαγές και καινούριες εμπειρίες που προκύπτουν στη ζωή



# STUDYCARE

## EDUCATIONAL SERVICES - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

σας, αποδεικνύοντας του ότι η δια βίου μάθηση και ανάπτυξη δεξιοτήτων είναι σημαντική. Εξηγήστε στο παιδί ότι είναι αποδεκτό να κάνει λάθος στην εργασία και στην προσωπική του ζωή. Μοιραστείτε μαζί του δικά σας λάθη και το πως σας έχουν βοηθήσει να ωριμάσετε και να εξελιχθείτε.

### 5) Σχεδιάστε μαζί τη σταδιοδρομία του

Είναι απαραίτητο λοιπόν οι γονείς να βοηθήσουν το παιδί να ανακαλύψει τη προσωπικότητά του, τα ενδιαφέροντα, τις κλίσεις και τις ικανότητές του, έτσι ώστε αυτό να διερευνήσει ποιες σπουδές και επαγγέλματα του ταιριάζουν, να θέσει στόχους και να σχεδιάσει πως να τους πετύχει. Έπειτα, να προσδιορίσει τι απαιτείται για να πετύχει στην καριέρα που έχει επιλέξει. Εάν χρειαστεί, ζητήστε βοήθεια από τους ειδικούς αφού μια τέτοια συνεργασία γίνεται μέσα στο πλαίσιο του σεβασμού της προσωπικότητας του παιδιού και του δικαιώματος να παίρνει το ίδιο αποφάσεις που αφορούν τον εαυτό του.

Η επιλογή επαγγέλματος είναι επιλογή τρόπου ζωής και πρέπει να γίνεται με προσοχή και μεθοδικότητα μετά από διερεύνηση όλων των σχετικών παραμέτρων. Και επειδή σε κάθε διαδρομή μπορεί να συμβούν απρόσμενα γεγονότα, χρειάζεται να τα βοηθήσετε να είναι προετοιμασμένα για αυτά, και να έχετε υπόψη σας εναλλακτικές λύσεις στα σχέδιά τους.

<sup>1</sup> Σε όλες τις περιπτώσεις που γίνεται αναφορά στο αρσενικό φύλο, εννοείται και το θηλυκό.

Γεωργία Κωμοδρόμου,

Υπεύθυνη Σύμβουλος Εκπαιδευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής

STUDY CARE Educational Services MEng, MA